

Carissimi amici,

siamo giunti alla quindicesima edizione del nostro pellegrinaggio notturno sulle orme di Pier Giorgio Frassati. Il suo andare *verso l'alto* manifestava che era un giovane di una gioia trascinate, una gioia contagiosa perché capace di superare tante difficoltà della vita.

Ogni anno la data del pellegrinaggio viene scelta tra fine giugno e i primi di luglio, perché Pier Giorgio Frassati morì a Torino, all'età di 24 anni, il 4 luglio 1925. Quest'anno il pellegrinaggio coincide con il giorno della sua morte.

Gli scorsi anni scrivevamo: *«Avere il passo dell'altro, rispettare i suoi tempi è forse quello che ci costa di più. La fretta, la frenesia e l'individualismo con cui viviamo le nostre giornate ci portano a scartare tanti che non riescono a tenere il passo. In montagna non si abbandona nessuno. Ci si aspetta. Si condivide la fatica e il pane. Si tiene il passo degli ultimi»*.

Quest'anno il COVID-19 ci ha drammaticamente sbattuto in faccia questa realtà. Ha accelerato il cammino di tutti aiutando a discernere l'essenziale, a "rallentare" il passo della vita per renderla più umana e fraterna.

In questi giorni di clausura forzata ho attaccato all'interno della porta di casa questa frase di Walter Bonatti: *«L'essere umano vive in città, mangia senza fame e beve senza sete, si stanca senza che il corpo faticchi, ricorre il proprio tempo senza raggiungerlo mai. È un essere imprigionato, una prigionia senza confini da cui è quasi impossibile fuggire. Alcuni esseri umani però a volte, hanno bisogno di riprendersi le proprie vite, di ritrovare una strada maestra. Non tutti ci provano, in pochi ci riescono»*.

Facciamolo sempre insieme.

Camminare *verso l'alto* è per i cristiani condividere il pane e riconoscere annacquare il vangelo è vivere in modo egoistico, preoccupati solo di guadagnare, senza il desiderio di condividere, con la paura dell'altro nel cuore, con la paura della morte che ci spinge a vedere la "sicurezza" come l'unico modo per vivere bene. Per questo nel punto più alto del nostro cammino celebreremo all'alba l'Eucaristia fonte e sorgente di pace e di fraternità, liberi da ogni fondamentalismo giudicante e da ogni recinto!

Sia la novità e il cambiamento verso un mondo più giusto e vivibile, quanto manifestiamo con il nostro andare "verso l'alto", guidati da Pier Giorgio Frassati. Ci aiuti questo cammino nella notte a scrivere a carattere cubitali ai balconi, alle finestre: «andrà tutto nuovo»..

VENERDÌ 3 LUGLIO - Pellegrinaggio notturno

ore 20.45	Ritrovo a Fonte Avellana
ore 21.00	Informazioni circa le precauzioni da adottare per prevenire i rischi del contagio COVID-19
ore 21.30	<i>La sete</i> - 1° tappa (1.30' + 15' sosta) Fonte Avellana - Bocca della Porta.
ore 23.15:	<i>Il cammino</i> - 2° tappa (1.30' + 15' sosta) Bocca della Porta - Monte Schioppettino
ore 01.00	3° tappa (2.00' + 30' sosta) Monte Schioppettino - Rifugio Valpiana
ore 03.30	4° tappa (1.00' + 1.30' riposo) <i>La sorgente</i> - Rifugio Valpiana - Monte Morcia

Al sorgere del sole Celebrazione dell'Eucaristia

ore 06.00	5° tappa (2.30') Monte Morcia - Pradel de la pozza - Monte Bambino - Cagli
ore 08.45	<i>La meta</i> - Cattedrale di Cagli – Benedizione e memoria del Battesimo con l'acqua raccolta da tutti i <i>Sentieri Frassati</i> d'Italia

Il ristoro - Colazione stile COVID offerta dalle mamme di Cagli

INFORMAZIONI SUL SENTIERO PIER GIORGIO FRASSATI

Il Sentiero Frassati delle Marche è un itinerario di montagna dedicato dal CAI Pesaro, nel 2001, all'alpinista torinese Pier Giorgio Frassati (1901-1925) - beatificato nel 1990 - nell'ambito di un progetto nazionale sviluppatosi in tutta Italia tra il 1996 e il 2012.

Il percorso, da Fonte Avellana a Cagli, utilizza vari sentieri del massiccio del Catria, e complessivamente - escluse le soste e con gli adattamenti da noi effettuati - richiede un tempo di circa 8 ore. Per altre informazioni si può consultare una guida pieghevole recuperabile presso la sede del CAI Pesaro o presso la Comunità Montana del Catria e Nerone, oltre che nei comuni del comprensorio del Catria.

DIFFICOLTÀ

Il sentiero non presenta difficoltà tecniche tali da riservarne la percorrenza ai soli esperti. Tuttavia, trattandosi di un itinerario notturno, lungo e caratterizzato da più dislivelli altimetrici, è richiesta un'adeguata preparazione. Si invita a non sottovalutare l'impegno anche fisico del pellegrinaggio che deve fare i conti con il sonno della notte.

Sono indispensabili gli scarponi da montagna. Da mettere nello zaino: giacca a vento, copricapo, maglie per cambiarsi, una torcia con ricambio pile, acqua con sali minerali e qualche alimento energetico facilmente digeribile.

LINEE GUIDA COVID-19

Alla partenza tutti i partecipanti debbono avere le mani igienizzate e la mascherina a disposizione al fine di indossarla sia quando si incontrano altri escursionisti sia in caso di vento forte o moderato.

Il coordinatore del pellegrinaggio avrà a disposizione un kit di 5 mascherine e un prodotto a base alcolica per l'igienizzazione delle mani.

All'inizio del pellegrinaggio il coordinatore informerà tutti i partecipanti circa le regole di condotta da mantenere indicate in un modello che poi sarà formato dai singoli partecipanti.

Chi partecipa deve dichiarare di non avere sintomi febbrili e che non sia stato sottoposto al regime della quarantena.

CLIMA INTERIORE

Un'attenzione speciale si vuole riservare al pellegrinaggio: intendiamo rispettare il *silenzio della natura* e favorire il *raccoglimento* interiore; non si gradiscono quindi schiamazzi né iniziative autonome che compromettono *l'armonia del procedere insieme*.

IL TEMPO

Non è previsto maltempo, né rinvio di data.

ADESIONE

A tutti è richiesto di segnalare l'adesione personale entro il 2 luglio 2020 e la necessità di utilizzare il pulmino che dal monte Morcia (dopo la celebrazione eucaristica, verso le ore 6.00) porterà a Cagli.

ATTENZIONE: Anche chi intende aggregarsi al gruppo dal rifugio Valpiana dovrà darne preventiva comunicazione scrivendo una mail a uno degli indirizzi indicato al fine di essere correttamente informato sulle precauzioni da adottare per prevenire i rischi del contagio COVID-19

Per tutto quanto è richiesto e per eventuali chiarimenti potete rivolgervi a:

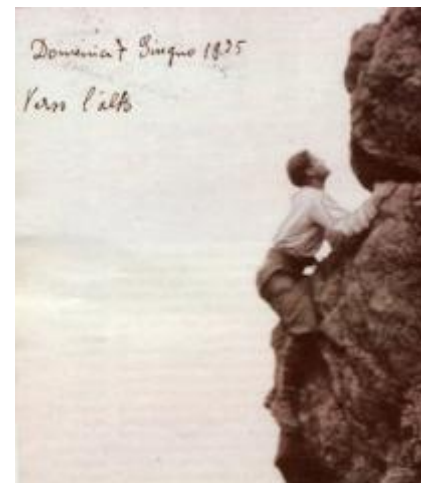
DON FRANCESCO PIERPAOLI: 333.9771270; uomodovesei@gmail.com

DON GIORGIO PAOLINI: 329.6197388 giorpao1@alice.it

15° PELLEGRINAGGIO NOTTURNO FONTE AVELLANA - CAGLI SENTIERO PIER GIORGIO FRASSATI MARCHE

CON IL PATROCINIO DELLA GIOVANE MONTAGNA SOTTOSEZIONE "P. G. FRASSATI"

venerdì 03 - sabato 04 luglio 2020



«La vita è un pellegrinaggio e l'essere umano è un pellegrino che percorre una strada fino alla meta agognata» (Papa Francesco).

**In cammino seguendo il sentiero Pier Giorgio Frassati
l'ascesa verso l'alto equivale all'incontro con l'Altro.**