

# PRIMO QUARESIMALE

## Le donne sulla via del Calvario

Luca 23,26-32 | Giovanni 19,25-27

### Canto

*Vexilla regis di A. Bruckner*

Vexilla regis prodeunt,  
fulget crucis mysterium,  
quo carne carnis conditor  
suspensus est patibulo.

O crux, ave, spes unica  
Hoc passìonis tèmpace,  
Piis adauge gràtiam,  
Reisque dele crìmina.

*Traduzione*

I vessilli del Re avanzano;  
risplende il mistero della Croce,  
al cui patibolo il creatore della carne  
con la propria carne fu appeso.

Salve, o Croce, unica speranza!  
In questo tempo di Passione  
ai fedeli accresci la grazia  
e ai peccatori cancella le colpe.

### Saluto

+ Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

**Amen.**

+ La pace sia con voi.

**E con il tuo spirito.**

L. Per metterci in attento ascolto della parola di salvezza, rientriamo in noi stessi, facciamo silenzio nei nostri cuori ed offriamo a Dio Padre l'obbedienza del nostro intelletto, dei nostri affetti e della nostra volontà, per essere toccati nel nostro intimo e lasciarci convertire da lui.

*Alcuni istanti di silenzio*

+ Preghiamo

O Padre, che hai nascosto la tua verità ai dotti e ai potenti e l'hai rivelata ai piccoli, donaci, nel tuo Spirito, un cuore di fanciulli, per avere la gioia di credere e la volontà libera per obbedire alla parola del tuo Figlio. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

*Canto al vangelo*

## Ascoltiamo la parola del Signore dai vangeli di Luca e di Giovanni

Lc 23,26-32; Gv 19,25-27

<sup>26</sup>Mentre i soldati conducevano via Gesù, fermarono un certo Simone di Cirene, che tornava dai campi, e gli misero addosso la croce, da portare dietro a Gesù. <sup>27</sup>Lo seguiva una grande moltitudine di popolo e di donne, che si battevano il petto e facevano lamenti su di lui. <sup>28</sup>Ma Gesù, voltandosi verso di loro, disse: «Figlie di Gerusalemme, non piangete su di me, ma piangete su voi stesse e sui vostri figli. <sup>29</sup>Ecco, verranno giorni nei quali si dirà: «Beate le sterili, i grembi che non hanno generato e i seni che non hanno allattato». <sup>30</sup>Allora cominceranno a dire ai monti: «Cadete su di noi!», e alle colline: «Copriteci!». <sup>31</sup>Perché, se si tratta così il legno verde, che avverrà del legno secco?». <sup>32</sup>Insieme con lui venivano condotti a morte anche altri due, che erano malfattori.

<sup>25</sup>Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala. <sup>26</sup>Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: «Donna, ecco tuo figlio!». <sup>27</sup>Poi disse al discepolo: «Ecco tua madre!». E da quell'ora il discepolo l'accolse con sé.

*Parola del Signore. Lode a te, o Cristo.*

### Silenzio introdotto dal canto

*Stabat mater di G. Geraci*

Stabat Mater dolorósa  
iuxta crucem lacrimósa,  
dum pendébat Fílius.

Cuius ánimam geméntem,  
contristátam et doléntem  
pertransívit gládius.

O quam tristis et afflícta  
fuit illa benedícta  
Mater Unigéniti!

Quando corpus moriétur,  
fac, ut ánimae donétur  
paradísi glória.

### *Traduzione*

La Madre addolorata stava  
in lacrime presso la Croce  
mentre pendeva il Figlio.

E il suo animo gemente,  
contristato e dolente  
era trafitto da una spada.

Oh, quanto triste e afflitta  
fu la benedetta  
Madre dell'Unigenito!

E quando il mio corpo morirà  
fa' che all'anima sia data  
la gloria del Paradiso.

## **Intercessioni**

+ Affidiamo a Dio la nostra comune preghiera e ripetiamo insieme:

***Ascoltaci, o Signore.***

1. Aiutaci ad essere sinceri con noi stessi e a riconoscere il male facciamo anche se non vorremmo farlo, e donaci la forza di cambiare. Preghiamo.
2. Nelle donne del vangelo volontà e azione coincidono; fa' o Signore che le nostre azioni siano guidate dall'adesione piena alla tua volontà e non dai nostri egoismi o paure. Preghiamo.
3. Educa o Signore la nostra sensibilità alla compassione viscerale, a piangere per le ingiustizie, a farci prossimi verso chi soffre. Preghiamo.
4. Non permettere Signore che ci allontaniamo da te, né che fuggiamo dalle situazioni dove tu ti nascondi e ci chiami a prendere posizione. Aiutaci a "restare" sempre con te, in ogni circostanza. Preghiamo.
5. Se i discepoli maschi sono fuggiti le discepole invece emergono nel loro essere presenti e discepole fino alla fine. Donaci o Signore di non venir meno nell'ora della prova. Preghiamo.

+ Guidati dallo Spirito di Cristo, osiamo dire:

**Padre nostro...**

*Offerta del "digiuno pagato"*

### **Canto**

*Ubi caritas di O. Gjeilo*

Ubi caritas et amor, Deus ibi est.  
Congregavit nos in unum Christi amor.  
Exultemus, et in ipso jucundemur.  
Timeamus, et amemus Deum vivum.  
Et ex corde diligamus nos sincero.

### *Traduzione*

Dove regna carità ed amore, qui è Dio.  
Ci ha raccolti in una cosa sola l'amore di Cristo:  
esultiamone, e nel suo amore ralleghiamoci!  
Nel timore di lui, amiamo il Dio vivente,  
ed amiamoci di cuore, sinceramente!

## **Orazione**

+ Preghiamo

O Dio

che ci hai donato di ascoltare la tua parola

in questo tempo quaresimale,

converti i nostri cuori

perché come veri discepoli possiamo seguirti sulla via della croce

per giungere alla pienezza della vita nella risurrezione.

Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

## **Benedizione e congedo**

### **Canto**

*Adoramus te Christe di G. Corsi*

Adoramus te, Christe

Et benedicimus tibi

Quia per sanctam crucem tuam

Redemisti mundum

Qui passus es pro nobis

Domine, miserere nobis

*Traduzione*

Ti adoriamo Cristo

e ti benediciamo

perché con la tua santa croce

hai redento il mondo.

Tu che hai sofferto per noi

Signore, abbi pietà di noi