

Carissimi amici e amiche, compagni di strada,

siamo giunti alla ventunesima edizione del nostro cammino notturno sulle orme di Pier Giorgio Frassati. Come ogni anno scegliamo la data del pellegrinaggio tra fine giugno e i primi di luglio, perché Pier Giorgio Frassati morì a Torino, all'età di 24 anni, il 4 luglio 1925.

Pier Giorgio Frassati amava la montagna la possibilità di andare “verso l'alto” e riconoscere come sia dannoso per ogni uomo e donna dividere e separare il corpo, i sensi, dalla ricerca continua di “un oltre”, di “un alto”: questa la sua profonda, umanissima e incarnata spiritualità.

Salire in montagna come fermarsi per la fatica, avere paura davanti a una difficoltà e affrontarla consapevoli del rischio e delle proprie potenzialità, diventano immagini della vita di tutti i giorni in cui si incrociano salite e discese, sconforto e fiducia, gioia e tristezza, attesa e urgenza.

Le montagne diventano così la misura della nostra piccolezza, del nostro limite e delle nostre straordinarie capacità.

Le montagne ci indicano la via della pace con noi stessi, con gli altri, con il creato, con chi ci precede e ci attende a cui diamo il nome di Dio.

Le montagne diventano così il simbolo di un'armonia che si può cercare solo in cordata, solo attraverso l'ascolto nel silenzio di tutto e di tutti.

Per questo le montagne non appartengono a nessuno, né alle associazioni più attente alla natura né a chi le possiede pensando così di poterne fare ciò che vuole.

Le montagne chiedono sempre la via paziente del dialogo, come il cammino richiede un piede dietro l'altro e non salti o corse in avanti: questo vuol dire conoscenza di sé e della realtà che mi circonda, senza nascondersi dietro a ragionamenti ideologici ma ascoltando tutto e tutti.

Il 2026 è l'anno in cui ricordiamo l'ottavo centenario della morte di frate Francesco, patrono d'Italia, giovane, innamorato del Vangelo, costruttore di fraternità, cantore della bellezza delle creature e del creato. Un cammino sul sentiero dedicato a Pier Giorgio diventa così uno stimolo a non essere mediocri, indifferenti, un invito a “vivere e non vivacchiare”.

Noi desideriamo con i nostri passi percorrere un cammino solo apparentemente poco battuto: già Francesco 800 anni fa e oggi Pier Giorgio lo hanno segnato. Impegniamoci a fare anche la nostra parte in questo terzo millennio, nella ricerca feriale del bene comune, della giustizia, dell'attenzione agli emarginati, agli invisibili: incontrando e servendo gli ultimi Francesco e Pier Giorgio hanno gustato la bellezza della vita e del creato.

Quest'anno chiediamo che la pace possa sorprenderci sulla via del dialogo e dell'attenzione gli ultimi, per essere “fratelli tutti”.

VENERDÌ 3 LUGLIO - Pellegrinaggio notturno

- ore 20,30 Ritrovo a Fonte Avellana
*«Tra ' due liti d'Italia surgon sassi,
e non molto distanti a la tua patria,
tanto che ' troni assai suonan più bassi,
e fanno un gibbo che si chiama Catria,
di sotto al quale è consecrato un ermo,
che suole esser disposto a sola latrìa».* (Dante, Paradiso XXI,107-108)
- ore 20,45 **Fonte Avellana** – Introduzione al cammino
- ore 21.00 *Verso l'alto.* Si parte (30' + 10' sosta)
Fonte Avellana - **Forcella**
- ore 22.00 *La sete* - 1° tappa (1.30' + 15' sosta)
Forcella - **Bocca della Porta**
- ore 23.45 *Il cammino* - 2° tappa (1.30' + 15' sosta)
Bocca della Porta - **Monte Schioppettino**
- ore 01.30 *Il riposo* - 3° tappa (2.30' + 30' sosta)
Monte Schioppettino - **Rifugio Valpiana**
- ore 04.30 *La sorgente* 4° tappa (45' + 45' Messa)
Rifugio Valpiana - **Monte Morcia**
- ore 05.31 Al sorgere del sole Celebrazione dell'Eucaristia con il vescovo Andrea**
- ore 06.15 5° tappa (2.30')
Monte Morcia - Pradel de la pozza - Monte Bambino - **Cagli**
- ore 08.45 *La meta* - **Cattedrale di Cagli**
Il ristoro - Colazione offerta dalle mamme di Cagli
- * Chi vuole può recarsi autonomamente presso il rifugio Valpiana dove sarà accolto dalle 1.00 di notte in poi.
Da lì potrà unirsi al gruppo nel cammino verso Cagli.

INFORMAZIONI SUL SENTIERO PIER GIORGIO FRASSATI

Il Sentiero Frassati delle Marche è un itinerario di montagna dedicato dal CAI Pesaro, nel 2001, all'alpinista torinese Pier Giorgio Frassati (1901-1925) - beatificato nel 1990 e dichiarato santo nel 2025 - nell'ambito di un progetto nazionale sviluppatosi in tutta Italia tra il 1996 e il 2012.

Il percorso, da Fonte Avellana a Cagli, utilizza vari sentieri del massiccio del Catria, e complessivamente - escluse le soste e con gli adattamenti da noi effettuati - richiede un tempo di circa 9 ore. Per altre informazioni si può consultare il sito www.sentierifrassati.org. A Cagli o Fonte Avellana sarà possibile acquistare il libro scritto da Antonello Sica "Pier Giorgio Frassati e i suoi sentieri".

DIFFICOLTÀ

Il sentiero non presenta difficoltà tecniche tali da riservarne la percorrenza ai soli esperti. Tuttavia, trattandosi di un itinerario notturno, lungo e caratterizzato da più dislivelli altimetrici, è richiesta un'adeguata preparazione. Si invita a non sottovalutare l'impegno anche fisico del pellegrinaggio che deve fare i conti con il sonno della notte.

MATERIALI

Sono indispensabili gli scarponi da montagna. Da mettere nello zaino: giacca a vento, copricapo, maglie per cambiarsi, una torcia con ricambio pile, acqua con sali minerali e qualche alimento energetico facilmente digeribile.

CLIMA INTERIORE

Un'attenzione speciale si vuole riservare al pellegrinaggio: intendiamo rispettare il *silenzio della natura* e favorire il *raccoglimento* interiore; non si gradiscono quindi schiamazzi né iniziative autonome che compromettono *l'armonia del procedere insieme*.

IL TEMPO

Non è prevista pioggia, né rinvio di data.

ADESIONE

A tutti è richiesto di segnalare l'adesione personale entro il 1° luglio 2026 e la necessità di utilizzare il pulmino che dal monte Morcia (dopo la celebrazione eucaristica, verso le ore 6.30) porterà a Cagli.

Per tutto quanto è richiesto e per eventuali chiarimenti potete rivolgervi a:

DON FRANCESCO PIERPAOLI: 333.9771270; uomodovesei@gmail.com

DON GIORGIO PAOLINI: 329.6197388 giorpao1@alice.it



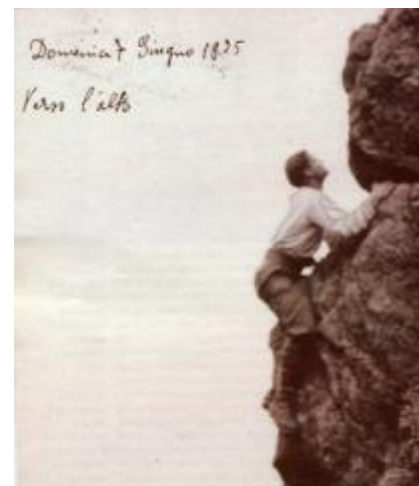
GIOVANE MONTAGNA
SOTTOSEZIONE "P. G. FRASSATI"



21° PELLEGRINAGGIO NOTTURNO FONTE AVELLANA - CAGLI SENTIERO PIER GIORGIO FRASSATI MARCHE

CON IL PATROCINIO DELLA GIOVANE MONTAGNA SOTTOSEZIONE "P. G. FRASSATI"

venerdì 03 luglio - sabato 04 luglio 2026



«Laudato sii, o mio Signore, per tutte le creature, specialmente per messer Frate Sole, il quale porta il giorno che ci illumina ed esso è bello e raggiante con grande splendore: di te, Altissimo, porta significazione. [...] Laudato sii, o mio Signore, per nostra Madre Terra, la quale ci sostiene e governa e produce diversi frutti con coloriti fiori ed erba». (*San Francesco*)